

## Bu kartın sahibinde Asperger sendromu ile birlikte Otizm hastalığı vardır

Kartı, Ulusal Otizm Derneği (National Autistic Society) hazırlamıştır. Otistik kişilerin belirgin özellikleri anlatılmıştır.

Otizm, toplumsal ve iletişim becerilerini etkileyen bir rahatsızlıktır.

Otistik kişiler, toplumsal durumları ve dili anlamakta zorluk çektikleri için beklenmedik davranışlar sergileyebilir.

Anlayış ve tolerans göstererek onlara yardımcı olabilirsiniz.

## Otistik kişiler, toplumsal etkileşimlerinde, iletişim kurarken ve hayal güçlerini kullanırken güçlük çeker ve aşağıdaki şekillerde davranabilirler:

### Toplumsal etkileşim

- Başkalarından uzak ve ilgisiz durabilirler.
- Beden dilini okuyamaz ve ölçülü davranamazlar.
- Uygunsuz veya tuhaf davranışlar sergileyebilirler.
- Telaşlı veya baskı altında olduklarında göz temasından kaçınabilirler.
- Fiziksel temastan hoşlanmazlar.

### İletişim

- Ses tonu, jest ve ifadeleri anlamayabilirler (örn; kaş çatma veya gülümseme).
- Espri ve benzetmeleri anlamayabilirler ('suratsız' veya 'sütten dili yandı' ifadelerinin gerçekten suratsız olmak veya süt içmekle ilgili olduğunu düşünebilirler).
- Sohbet etmekte zorlanabilirler.
- Aksiyetli, inatçı veya kızgın görünebilirler...
- ...veya aşırı uyumlu olabilir, doğru olmasa da herşeyi kabul edebilirler.
- Formel, aşırı resmi veya katı bir dil kullanabilirler.
- Dikkatsiz veya tepkisiz görünebilirler.
- Düşüncesizlik veya kabalık derecesinde dürüst olabilirler.

### Hayal Gücü

- Eylemlerinin sonuçlarını göremeyebilirler.
- Rutinlerinde bir değişiklik olduğunda veya beklenmeyen olaylar karşısında aşırı derecede telaşlanabilirler.
- Kurallar konulmasından hoşlanır, kuralların bozulmasından hoşlanmazlar.
- Saplantıya dönüşecek özel ilgi alanları olabilir.
- Diğer kişilerin bakış açılarını anlamakta güçlük çekebilirler.

### Bir kişinin otistik olduğundan koşkulanıyorsanız

Otistik kişiler net bir şekilde konuşabilir ancak anlayışları yeterli değildir. Bağımsızlık gibi görünen yönleri, başkalarından yalıtılmış olmaları ve toplumsal beceri eksikliğini gizliyor olabilir.

## Otistik bir kişiyle görüşürken:

- Öncelikle ne yapacağımızı söyleyin ve durumu açıklayın.
- Net ve basit bir dille ve kısa cümleler kurarak konuşun.
- Açık ve belirsiz olmayan sorular sorun.
- Kinaye, istihza ve mecazi sözler kullanmayın.
- Kişiye söylediğiniz söz üzerinde düşünmesi ve eyleme geçmesi için zaman verin.
- Unutmayın bu kişinin göz temasından kaçınması aklının başka yerde olması veya saygısızlık anlamına gelmez.

## Yasal ve adalet makamları için önemli not

### Uzmanlar

Otistik kişiler, ister mağdur, ister tanık, isterse şüpheli olsun kolay incinebilir kişilerdir. İletişim, etkileşim ve hayal gücü konularında yaşadıkları güçlükler nedeniyle dezavantajlı durumdadırlar ve davranışları yanlış anlaşılabilir. Onlarla ilgilenen uygun özelliklere haiz bir yetişkinin yanlarında bulunması sağlanmalıdır.

### Otizm ve Asperger sendromu, Dünya Sağlık Örgütü'nün

Uluslararası Hastalık Sınıflandırmasında zihinsel ve davranış bozukluğu olarak tanımlanmıştır. Bu nedenle, bu kişiler için **Zihin Sağlığı Yasası (1983)** geçerli olabilir. Gözaltında tuttuğunuz kişinin/müvekkilinizin/savunmada bulunan kişinin otistik olduğundan şüpheleniyorsanız, Otizm ve Asperger sendromu konularında uzman bir psikiyatristten bir rapor almanız hem kendilerinin yararına hem de gerçek adaletin sağlanması için gerekli olabilir.

### Autism Helpline - Otizm Yardım Hattı'ndan (0845 070 4004)

(Pazartesi-Cuma 10.00-16.00) bu alandaki uzman kişilerin listesini edebilirsiniz. [www.autism.org.uk/cjp](http://www.autism.org.uk/cjp) Lütfen ayrıca Ulusal Otizm Derneğinin web sitesindeki hukuk uzmanları bölümüne de bakın: [www.autism.org.uk/cjp](http://www.autism.org.uk/cjp).

## Ek Bilgi Almak İçin:

Otizm Yardım Hattını arayın: 0845 070 4004 (Pazartesi-Cuma, 10.00-16.00)

[www.autism.org.uk](http://www.autism.org.uk)

Bu bilgilerin diğer dillerde görmek ve bu kartla ilgili bilgi almak için lütfen şu adrese gidin: [www.autism.org.uk/card](http://www.autism.org.uk/card)



The National  
Autistic Society

© The National Autistic Society 2005

İzinsiz çoğaltılamaz.

The National Autistic Society  
393 City Road, London EC1V 1NG, United Kingdom  
Kayıtlı Hayır Kurumu NO: 269425