

O portador deste cartão é autista (incluída a síndrome de Asperger)

Este cartão é expedido pela National Autistic Society (Sociedade Nacional de Autistas). Nele está explicado o que se deve esperar do comportamento de uma pessoa com autismo.

O autismo é uma incapacidade que afecta as habilidades de relacionamento social e de comunicação.

As pessoas com autismo podem apresentar um comportamento imprevisível devido à sua dificuldade para entender a linguagem e as situações sociais.

Por favor, ajude, mostrando compreensão e tolerância.

Uma pessoa com autismo têm dificuldades no que se refere à interação social, à comunicação e à imaginação, apresentando alguma das seguintes características:

Interação social

- Parece estar isolada ou não dar importância aos demais.
- É incapaz de interpretar a linguagem corporal ou de entender a necessidade de contacto.
- Apresenta um comportamento inadequado ou estranho.
- Evita o contacto visual quando está apreensiva ou sob pressão.
- Apresenta aversão ao contacto físico.

Comunicação

- Pode não perceber o tom de voz, gestos ou expressões como franzir as sobrancelhas ou rir.
- Entende literalmente analogias e metáforas. Assim, pode pensar que expressões como "mais surdo que uma porta" ou "não é flor que se cheire" fazem referência literal a portas e flores).
- Tem dificuldade em manter uma conversação.
- Pode discutir, teimar e ficar zangada...
- ...ou aceitar e concordar com qualquer coisa, mesmo que não seja verdade.
- Pode utilizar uma linguagem formal, artificial ou pedante.
- Pode parecer desatenta ou indiferente.
- Pode ser honesta até o extremo de ser grosseira ou rude.

Imaginação

- É incapaz de prever as consequências dos seus actos.
- Incomodam-lhe muito as mudanças na sua rotina e os acontecimentos inesperados.
- Gosta de regras estabelecidas e pode reagir de forma exagerada quando alguém as rompe.
- Muitas vezes tem interesses especiais que se podem transformar em obsessões.
- Tem dificuldade para ver ou imaginar o ponto de vista das outras pessoas.

O que fazer se achar que uma pessoa é autista

As pessoas com autismo podem falar com clareza e propriedade, ainda que não entendam totalmente. A sua aparente independência pode encobrir o seu isolamento e incapacidade social.

Ao falar com uma pessoa com autismo:

- primeiro explique o que vai fazer, assegurando-se de ter sido entendido;
- use uma linguagem simples e clara, com frases curtas;
- faça perguntas específicas e que não permitam uma interpretação ambígua;
- evite a ironia, o sarcasmo e as metáforas;
- dê à pessoa um tempo adicional para pensar ou actuar em relação ao que disse;
- lembre-se que, se a pessoa evita o contacto visual, isso não significa que está a ser evasiva ou a faltar com o respeito.

Avisos importantes para os profissionais da justiça legal ou criminal

Uma pessoa com autismo é vulnerável, quer seja vítima, testemunha ou suspeito. As suas dificuldades relacionadas com a comunicação, interacção e imaginação fazem com que esteja numa posição de desvantagem, uma vez que as suas acções e o seu comportamento podem ser interpretados erroneamente. Deve ser chamado um adulto responsável pela pessoa para zelar pelo seu bem-estar.

O **Autismo** e a **síndrome de Asperger** são considerados **desordens mentais** e de comportamento, segundo a **Classificação Internacional de Doenças da Organização Mundial da Saúde, ICD10**. Assim, deve ser aplicada a lei inglesa de saúde mental de 1983 (**Mental Health Act 1983**). Se suspeitar que o prisioneiro/cliente/acusado padece de autismo, um relatório elaborado por um serviço psiquiátrico especializado em autismo e síndrome de Asperger pode ajudar a defender os interesses da pessoa com autismo e os da justiça.

A linha de ajuda sobre o autismo (**Autism Helpline**) —0845 070 4004, de segunda-feira a sexta-feira de 10 a 16 horas— possui uma lista de especialistas nesta área. Pode-se consultar também a secção de profissionais da justiça criminal no sítio da National Autistic Society, www.autism.org.uk/cjp

Para más informação

Contacte com a linha de ajuda sobre o autismo (**Autism Helpline**) através do telefone 0845 070 4004, de segunda-feira a sexta-feira de 10 a 16 horas.

www.autism.org.uk

Mais informação sobre este cartão, incluindo versões deste escrito em outras línguas, pode ser obtida em www.autism.org.uk/card



© The National Autistic Society 2005

Não se permite a reprodução sem autorização

The National Autistic Society
393 City Road, London EC1V 1NG, United Kingdom
Registro de entidade filantrópica n° 269425