

Ο κάτοχος της κάρτας αυτής πάσχει από αυτισμό (συμπεριλαμβάνεται και το σύνδρομο Asperger)

Η κάρτα αυτή εκδίδεται από τον οργανισμό "The National Autistic Society". Περιλαμβάνει πληροφορίες σχετικά με το τι πρέπει να περιμένετε όταν συναντήσετε ένα άτομο που πάσχει από αυτισμό.

Ο αυτισμός είναι μια κατάσταση που επηρεάζει δυσμενώς τις κοινωνικές και επικοινωνιακές ικανότητες του πάσχοντος.

Οι αυτιστικοί ενδέχεται να εκδηλώσουν απρόβλεπτη συμπεριφορά, επειδή αντιμετωπίζουν δυσκολίες στην κατανόηση των κοινωνικών καταστάσεων και της γλώσσας.

Μπορείτε να βοηθήσετε με την κατανόηση και την ανοχή σας.

Οι αυτιστικοί αντιμετωπίζουν δυσκολίες στις σχέσεις τους με τους άλλους ανθρώπους, την επικοινωνία και την επίγνωση της κατάστασης γύρω τους και παρουσιάζουν κάποια από τα παρακάτω χαρακτηριστικά:

Σχέσεις με τους άλλους ανθρώπους

- Ο αυτιστικός μοιάζει να βρίσκεται "στον κόσμο του" ή να μην ενδιαφέρεται για τους άλλους.
- Δεν μπορεί να ερμηνεύσει τη "γλώσσα του σώματος" και δεν κατανοεί την ανάγκη για τακτ.
- Συμπεριφέρεται ανάρμοστα ή παράξενα.
- Αποφεύγει να κοιτάξει τον άλλον στα μάτια, όταν αισθάνεται ανησυχία ή όταν βρίσκεται υπό πίεση.
- Δεν του αρέσει να τον αγγίζουν.

Επικοινωνία

- Ο αυτιστικός ενδέχεται να μην κατανοεί τον τόνο της φωνής, τις χειρονομίες ή τις εκφράσεις του προσώπου (όπως π.χ. συνοφρύωμα ή χαμόγελο) των άλλων.
- Αντιλαμβάνεται τις παρομοιώσεις και τις μεταφορές με κυριολεκτικό τρόπο (δηλ. αν ακούσει την παρομοίωση "πεινάω σαν λύκος" ή τη μεταφορά "έβαλε το λύκο να φυλάει τα πρόβατα" νομίζει ότι ο άλλος αναφέρεται πραγματικά σε λύκους και πρόβατα).
- Δυσκολεύεται να συμμετάσχει σε μια συζήτηση.
- Ενδέχεται να δείχνει εριστικός, πεισματάρης ή θυμωμένος...
- ...ή ακόμη και υπερενδοτικός, δηλ. να συμφωνεί με οτιδήποτε ακόμη κι αν αυτό δεν είναι αλήθεια.
- Ενδέχεται να χρησιμοποιεί επίσημη, εξεζητημένη ή "ξύλινη" γλώσσα.
- Ενδέχεται να δείχνει αφηρημένος ή αδιάφορος.
- Είναι δυνατό να είναι ειλικρινής μέχρι ωμότητας ή αυθάδειας.

Επίγνωση της κατάστασης

- Δεν μπορεί να προβλέψει τις συνέπειες των πράξεών του.
- Τυχόν αλλαγές στην καθημερινή του ρουτίνα ή απροσδόκητα γεγονότα του προκαλούν ιδιαίτερη ανησυχία.
- Του αρέσουν οι κανόνες και ενδέχεται να αντιδράσει υπερβολικά όταν δει άλλους να τους παραβαίνουν.
- Συχνά έχει ειδικά ενδιαφέροντα που φτάνουν μέχρι και την εμμονή.
- Δυσκολεύεται να αντιληφθεί ή να φανταστεί τις απόψεις των άλλων.

Τι πρέπει να κάνετε αν πιθανολογείτε πως ένα άτομο πάσχει από αυτισμό

Οι αυτιστικοί ενδέχεται να μιλούν καθαρά και σωστά, χωρίς όμως να καταλαβαίνουν πλήρως τι λένε. Η φαινομενική ανεξαρτησία τους μπορεί να συγκαλύπτει την απομόνωσή τους "στον κόσμο τους" και την αδυναμία τους να ενταχθούν στο κοινωνικό σύνολο.

Όταν μιλάτε σε έναν αυτιστικό:

- πρώτα εξηγήστε τι πρόκειται να κάνετε και βεβαιωθείτε ότι κατάλαβε.
- χρησιμοποιείτε σαφή και απλή γλώσσα, με μικρές προτάσεις.
- απευθύνετε συγκεκριμένες και σαφείς ερωτήσεις.
- αποφύγετε τις ειρωνείες, τους σαρκασμούς και τις μεταφορές του λόγου.
- αφήνετε περισσότερο χρόνο στον αυτιστικό να σκεφτεί αυτά που του λέτε ή να αντιδράσει σε αυτά που του λέτε.
- να θυμάστε ότι το γεγονός ότι ο αυτιστικός ενδεχομένως δε σας κοιτά στα μάτια δε σημαίνει ότι σέφτεται ύπουλα ή ότι δε σας σέβεται.

Σημαντικές σημειώσεις για επαγγελματίες του νόμου και της εγκληματολογίας

Οι αυτιστικοί είναι ευάλωτοι, είτε ως θύματα είτε ως μάρτυρες είτε ως ύποπτοι κάποιου εγκλήματος. Η δυσκολία που αντιμετωπίζουν στην επικοινωνία, στις σχέσεις τους με τους άλλους και στην επίγνωση της κατάστασης γύρω τους αποτελεί γι' αυτούς μειονέκτημα, όταν οι πράξεις τους και η συμπεριφορά τους είναι δυνατόν να παρεξηγηθούν. Για το σκοπό αυτό, επιβάλλεται η ανάθεση της φροντίδας τους σε κατάλληλα εκπαιδευμένο ενήλικα.

Ο αυτισμός και το σύνδρομο Asperger έχουν χαρακτηριστεί ως διανοητικές και συμπεριφορικές διαταραχές στη διεθνή ταξινόμηση των παθήσεων του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (World Health Organization, International Classification of Diseases, ICD10). Συνεπώς, ενδέχεται να εφαρμόζεται ο νόμος του 1983 περί διανοητικής υγείας (Mental Health Act 1983). Εάν πιθανολογείτε ότι ο κρατούμενος/ πελάτης/ κατηγορούμενος σας πάσχει από αυτισμό, καλό θα είναι να λαμβάνεται η γνωμοδότηση από ειδική ψυχιατρική υπηρεσία με ειδίκευση στον αυτισμό ή στο σύνδρομο Asperger, προκειμένου να διασφαλιστεί η κατάλληλη φροντίδα του και η σωστή απονομή της δικαιοσύνης.

Με την ανοικτή γραμμή για τον αυτισμό (Autism Helpline), στο τηλέφωνο 0845 070 4004 (Δευτέρα-Παρασκευή 10 π.μ.-4 μ.μ.), μπορείτε να επικοινωνήσετε με ειδικούς σε αυτόν τον τομέα. Επισκεφθείτε επίσης τις ιστοσελίδες για τους επαγγελματίες εγκληματολόγους ("Criminal Justice Professionals") της τοποθεσίας του οργανισμού "The National Autistic Society" στο Web, στη διεύθυνση στο Διαδίκτυο. www.autism.org.uk/cjp

Για περισσότερες πληροφορίες

Καλέστε την ανοικτή γραμμή για τον αυτισμό (Autism Helpline) στο τηλέφωνο 0845 070 4004 (Δευτέρα-Παρασκευή, 10 π.μ.-4 μ.μ.)

www.autism.org.uk

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την κάρτα αυτή, όπως μεταξύ άλλων τις εκδόσεις της κάρτας αυτής σε άλλες γλώσσες, επισκεφθείτε τη διεύθυνση www.autism.org.uk/card στο Διαδίκτυο.



The National
Autistic Society

© The National Autistic Society 2005

Απαγορεύεται η αναπαραγωγή χωρίς τη σχετική άδεια.

The National Autistic Society
393 City Road, London EC1V 1NG, United Kingdom
Φιλανθρωπικό ίδρυμα με αρ. μητρώου 269425