

حامل هذه البطاقة يعاني من مرض التوحد أو الانعزالية (الذي يشمل متلازمة "أسبرجر")

هذه البطاقة صادرة من قبل الجمعية الوطنية للتوحد National Autistic Society. وهي تخبرك بما تتوقعه عند مقابلة شخص يعاني من التوحد.

التوحد إعاقة تؤثر على المهارات الاجتماعية ومهارات التخاطب.

قد يتصرف الأفراد الذين يعانون من التوحد بطريقة غير متوقعة لأنهم

يجدون صعوبة في فهم المواقف الاجتماعية واللغة.

يرجى المساعدة بإبداء التفهم والتسامح.

الشخص الذي يعاني من التوحد يجد صعوبة في التفاعل الاجتماعي والاتصال والتخيل، وتبدو عليه بعض هذه الخصائص:

التفاعل الاجتماعي

- يبدو منعزلاً ولا يكثر بالآخرين.
- لا يستطيع قراءة لغة الجسم أو يفهم الحاجة إلى اللباقة.
- يتصرف بطريقة غير مناسبة أو شاذة.
- يتجنب الاتصال بالعين عندما يشعر بالقلق أو يكون تحت تأثير الضغط.
- يكره ملامسة الجسم.

الاتصال

- قد لا يفهم نغمة الصوت أو الإشارات أو التعبيرات مثل التكشير أو التيسم.
- يفهم التشبيهات والتعبيرات المجازية فهماً حرفياً (لهذا فإنه يفهم أن شخصاً ما "يموت جوعاً" لها بالموت).
- يصعب عليه إجراء محادثة.
- قد يبدو كثير الجدال أو عنيداً أو غاضباً...
- ...أو مطيعاً أكثر من اللازم أو يوافق على أي شيء حتى وإن كان غير صحيح.
- قد يستخدم لغة رسمية أو غير طبيعية أو أكاديمية.
- قد يبدو غير منتبه أو غير مستجيب.
- من الممكن أن يكون أميناً إلى حد الفظاظ أو الوقاحة.

الخيال

- لا يستطيع التنبؤ بنتائج أعماله.
- يشعر بالقلق الشديد بسبب التغيرات في الأحداث الروتينية أو غير المتوقعة.
- يحب القواعد المحددة، وقد يتصرف بانفعال إذا خالفها الناس.
- يكون له في الغالب اهتمامات خاصة قد تستحوذ عليه.
- يصعب عليه أن يرى أو يتخيل وجهة نظر أي شخص آخر.

ماذا تفعل إذا كنت تعتقد أن شخصاً ما يعاني من التوحد

الأشخاص الذين يعانون من التوحد قد يتكلمون بوضوح وبشكل مناسب ولكن بدون فهم تام. وقد تكون استقلاليتهم الظاهرة قناعاً لعزلتهم وعجزهم الاجتماعي.

عند التحدث إلى شخص يعاني من التوحد:

- اشرح له أولاً ما ستقوم به وتأكد من أنه يفهم ذلك.
- استخدم لغة واضحة وبسيطة في جمل قصيرة.
- استخدم أسئلة محددة وغير غامضة.
- تجنب استخدام التهكم أو السخرية أو اللغة البلاغية.
- اسمح للشخص بوقت أكثر لكي يفكر في ما قلته أو يقوم بالتصرف المطلوب.
- تذكر أنه إذا كان يتجنب أن تقع عينك على عينه فإن هذا لا يعني المراوغة أو عدم الاحترام.

ملاحظات هامة للعاملين في مجال القانون أو العدالة الجنائية

الشخص المصاب بالتوحد عرضة للوقوع في الخطأ، سواء كضحية أو كشاهد أو كشخص مشتبه فيه، فالصعوبة التي يجدها في الاتصال والتفاعل والخيال تجعله في وضع سيئ لأنه قد يسار تفسير أعماله وسلوكه. ولهذا يجب الاستعانة بشخص كبير مناسب لكي يريعه.

التوحد ومتلازمة "أسبرجر" متماثلان كاضطرابات عقلية وسلوكية في تصنيف منظمة الصحة العالمية الدولي للأمراض، ICD10. لهذا فإن قانون الصحة العقلية لعام 1983 قد يسري عليهما. إذا كنت تعتقد أن الشخص المحتجز/ الموكل/ المدعي عليه مصاب بالتوحد فإن تقريراً من خدمة متخصصة للصحة النفسية بشأن إصابته بالتوحد أو متلازمة "أسبرجر" قد يكون في صالحه وصالح العدالة.

خط المساعدة للتوحد Autism Helpline 0845 070 4004 (مفتوح من الاثنين إلى الجمعة من 10 صباحاً إلى 4 مساءً) به قائمة من الخبراء المتخصصين في هذا المجال. يرجى أيضاً زيارة القسم الخاص بالعاملين في مجال العدالة الجنائية التابع لموقع الجمعية الوطنية للتوحد National Autistic Society وعنوانه www.autism.org.uk/cjp

لمزيد من المعلومات

اتصل بخط المساعدة للتوحد على هاتف رقم 0845 070 4004 (مفتوح من الاثنين إلى الجمعة من 10 صباحاً إلى 4 مساءً)

www.autism.org.co.uk

لمزيد من المعلومات عن هذه البطاقة، بما في ذلك النسخ الصادرة من هذه النشرة بلغات أخرى، يرجى زيارة www.autism.org.uk/card



© حقوق النشر 2005 لـ National Autistic Society
لا يجوز إعادة النسخ بدون موافقة

The National Autistic Society
393 City Road, London EC1V 1NG
مؤسسة خيرية مسجلة تحت رقم 269425